

OGŁOSZENIE

Komendant Miejski Państwowej Straży Pożarnej w Radomiu ogłasza nabór kandydatów do pełnienia służby w Komendzie Miejskiej PSP w Radomiu na stanowisko - **stażysty** (praca w systemie zmianowym, w jednostkach interwencyjnych Państwowej Straży Pożarnej, prowadzenie działań ratowniczo-gaśniczych z wykorzystaniem sprzętu przeciwpożarowego, w tym pojazdów bojowych).

Wymagania stawiane kandydatom

1. Wymagania konieczne:
 - posiadanie obywatelstwa polskiego,
 - uregulowany stosunek do służby wojskowej,
 - niekaralność za przestępstwo lub przestępstwo skarbowe (zostanie sprawdzone w centralnym rejestrze skazanych),
 - wykształcenie minimum średnie,
 - miejsce zamieszkania i zameldowania na pobyt stały na terenie powiatu radomskiego lub Miasta Radomia,
 - dobry stan zdrowia, potwierdzony zaświadczeniem lekarskim dopuszczającym do udziału w testach sprawności fizycznej.
2. Wymagania preferowane systemem punktowym:

Wymaganie	Pkt.
Wykształcenie:	
- średnie z maturą lub wyższe	2
Prawo jazdy:	
- kat. B	1
- kat. C	3
- kat. CE	1
- kat. D	1
Uprawnienia:	
- pletwonurka – co najmniej poziom podstawowy, potwierdzone certyfikatem honorowanym przez KDP (Komisję Działalności Podwodnej)	1
- ratownika medycznego w rozumieniu Ustawy z dn. 8 września 2006r. o Państwowym Ratownictwie Medycznym	2
- obsługi podestów ruchomych samojezdnych do 30 m, wydane przez Urząd Dozoru Technicznego	1
- do zajmowania się eksploatacją urządzeń, instalacji i sieci – świadectwo kwalifikacyjne w zakresie obsługi urządzeń, instalacji i sieci elektroenergetycznych o napięciu nie wyższym niż 1 kV,	1
- HDS – zaświadczenie kwalifikacyjne do obsługi urządzeń transportu bliskiego – uprawniające do obsługi żurawi stacjonarnych, przewoźnych i przenośnych	1
Szkolenie organizowane przez Państwową Straż Pożarną:	
- II część szkolenia strażaków ratowników Ochotniczych Straży Pożarnych – lub ukończenie szkolenia według „Programu Szeregowców Ochotniczych Straży Pożarnych” wraz ze szkoleniem przygotowującym do pracy w aparatach oddechowych i szkoleniem z zakresu bhp zakończone wydaniem zaświadczenia przez Państwową Straż Pożarną	3
Status bezrobotnego.....	5
Miejsce zamieszkania i zameldowanie na pobyt stały na terenie miasta Radom lub miasta Pionki	2

Wiek kandydata do 30 lat	1
Sprawność fizyczna – zaliczenie próby wydolnościowej i testu sprawności fizycznej ze średnią oceną:	
- 3,00 ÷ 3,99	1
- 4,00 ÷ 4,99	2
- 5,00 ÷ 6,00	3
Rozmowa kwalifikacyjna	0÷3

Uwaga: punkty poszczególnych preferencji sumują się (sumowanie nastąpi w wypełnionym kwestionariuszu osobowym).

Etapy postępowania kwalifikacyjnego

1. W celu ubiegania się o przyjęcie do służby w Komendzie Miejskiej PSP w Radomiu należy w terminie **od dnia opublikowania ogłoszenia do dnia 23.11.2011 roku** złożyć wypełniony **kwestionariusz osobowy** (stanowiący załącznik nr 1 do niniejszego ogłoszenia o naborze) oraz **zaświadczenie lekarskie** dopuszczające do udziału w testach sprawnościowych z **wyraźnym zapisem „Zdolny do próby wydolnościowej zmodyfikowaną metodą harwardzką oraz testu sprawności fizycznej”**, wystawione nie wcześniej niż na jeden miesiąc przed datą przeprowadzenia testów. Dokumenty można składać w sekretariacie Komendy (w dni robocze w godzinach 7.30÷15.30) lub za pośrednictwem poczty (liczy się data wpływu) na adres:

Komenda Miejska PSP w Radomiu
ul. Traugutta 57
26-600 Radom
z dopiskiem „Nabór do służby”.

Dokumenty, które wpłyną po terminie lub nie będą kompletne nie będą rozpatrywane i zostaną komisyjnie zniszczone, a osoby których oferty zostaną odrzucone nie będą indywidualnie powiadamiane.

2. Do dnia **25.11.2011 r.** nastąpi weryfikacja złożonych kwestionariuszy i zaświadczeń. Na stronie internetowej <http://straz.radom.pl> oraz w siedzibie Komendy Miejskiej PSP w Radomiu zostanie opublikowana lista osób dopuszczonych do próby wydolnościowej “Harvard step-up test” z podaniem dokładnego terminu i miejsca jej przeprowadzenia.
3. Do dnia **28.11.2011 r.** zostanie przeprowadzona próba wydolnościowa. Przed przystąpieniem do próby każdy kandydat zobowiązany jest do okazania dokumentu tożsamości (z fotografią). Bez wymienionego wyżej dokumentu i ważnego zaświadczenia lekarskiego kandydat nie będzie dopuszczony do wykonania testów i dalszej procedury kwalifikacyjnej. Próbę wydolnościową przeprowadza się zmodyfikowaną metodą harwardzką. Opis wykonania “Harvard step-up test” zawarty jest w załączniku nr 2 do niniejszego ogłoszenia o naborze. W ciągu dwóch dni roboczych po przeprowadzeniu próby wydolnościowej na stronie internetowej <http://straz.radom.pl> oraz w siedzibie Komendy Miejskiej PSP w Radomiu zostanie opublikowana lista kandydatów dopuszczonych do testów sprawności fizycznej z podaniem terminu i miejsca jej przeprowadzenia.
4. Do dnia **6.12.2011 r.** (wstępnie planowana data **5÷6.12.2011 r.**) zostanie przeprowadzony test sprawności fizycznej, który składa się z trzech prób sprawnościowych:
 - biegu zygzakiem („koperta”),
 - ćwiczenia wytrzymałościowego („delfin”),
 - podciągania się na drążku.

Opis wykonania prób sprawnościowych zawarty jest w załączniku nr 3 do niniejszego ogłoszenia o naborze.

5. Do dnia **7.12.2011 r.** na stronie internetowej <http://straz.radom.pl> oraz w siedzibie Komendy Miejskiej PSP w Radomiu zostanie ogłoszona lista kandydatów, którzy zostali zakwalifikowani na rozmowę kwalifikacyjną oraz termin jej przeprowadzenia (wstępnie planowany termin: **8.12.2011 r.**).
6. Do dnia **9.12.2011 r.** na stronie internetowej <http://straz.radom.pl> oraz w siedzibie Komendy Miejskiej PSP w Radomiu ogłoszona zostanie lista rankingowa kandydatów uporządkowana w kolejności malejącej według sumarycznej ilości punktów uzyskanych w procesie rekrutacji. W ogłoszeniu określona zostanie także liczba kandydatów, którzy uzyskali największą liczbę punktów, zobowiązana do dostarczenia oryginałów wymaganych dokumentów w celu weryfikacji danych zawartych w złożonym kwestionariuszu osobowym.

Wybrani kandydaci złożą następujące dokumenty:

- list motywacyjny i życiorys,
 - oświadczenie o niekaraniu za przestępstwo lub za przestępstwo skarbowe oraz o korzystaniu z pełni praw publicznych,
 - oświadczenie o wyrażeniu zgody na przetwarzanie danych do celów rekrutacji,
 - dowód osobisty,
 - książeczkę wojskową,
 - prawo jazdy,
 - świadectwa szkolne, dyplomy i certyfikaty potwierdzające uprawnienia i kwalifikacje,
 - zaświadczenie o statusie bezrobotnego,
 - inne świadectwa i zaświadczenia.
7. Osoby, których oświadczenia zostaną zweryfikowane pozytywnie otrzymają skierowanie do Wojewódzkiej Komisji Lekarskiej MSWiA w celu oceny na podstawie badań lekarskich zdolności fizycznej i psychicznej do pełnienia służby w Państwowej Straży Pożarnej (zgodnie z rozporządzeniem Ministra Spraw Wewnętrznych i Administracji z dnia 9 lipca 1991 r. w sprawie właściwości i trybu postępowania komisji lekarskich podległych Ministrowi Spraw Wewnętrznych (Dz. U. z 1991 roku, Nr 79 poz. 349 ze zm.). Na badania kierowane będą kolejne osoby z listy według ilości punktów uzyskanych w postępowaniu kwalifikacyjnym, aż do wyczerpania potrzeb.

Pozytywne i prawomocne orzeczenie komisji lekarskiej kończy proces rekrutacji.

Uwaga:

- a) Dokumenty dla potrzeb rekrutacji złożone przez osoby nie zakwalifikowanych nie podlegają zwrotowi i po zakończeniu procesu naboru zostaną komisyjnie zniszczone.
- b) Wszystkich kandydatów prosimy o bieżące i codzienne śledzenie informacji zamieszczanych na stronie internetowej oraz w siedzibie komendy o terminach i miejscu kolejnych etapów rekrutacji.

Na oryginale podpisał:
Komendant Miejski PSP
w Radomiu

/-/ mł. bryg. mgr inż. Paweł Fryształ

KWESTIONARIUSZ OSOBOWY KANDYDATA DO SŁUŻBY W PSP

1. Dane ogólne	
a) imię (imiona) i nazwisko:	
b) imię ojca:	
c) imię i nazwisko rodowe matki:	
d) nazwisko rodowe:	
e) poprzednie nazwiska (w przypadku zmiany):	
2. Data i miejsce urodzenia:	
3. Nr PESEL:	4. Obywatelstwo:
5. Wykształcenie	
a) średnie, wyższe*) – nazwa szkoły i rok jej ukończenia:	
b) stopień (tytuł zawodowy – naukowy):	
6. Adres zamieszkania – zameldowanie na pobyt stały:	7. Telefon kontaktowy:
8. Uregulowany stosunek do służby wojskowej: **) (nie dotyczy kobiet)	
<input type="checkbox"/> tak	<input type="checkbox"/> nie
9. Umiejętność pływania: **)	
<input type="checkbox"/> tak	<input type="checkbox"/> nie
10. Czy był karany sądownie za przestępstwo lub przestępstwo skarbowe? **)	
<input type="checkbox"/> tak	<input type="checkbox"/> nie

*) niepotrzebne skreślić

**) właściwe zakreślić

Uwaga: - W poniższej tabeli kandydat zakreśla odpowiednio znakiem „x” kwadraty w kolumnach 2 lub 3 wierszy 1 – 7.

- Pracodawca wypełnia pola w kolumnie 4 wszystkich wierszy

Wymagania preferowane systemem punktowym	Tak	Nie	Pkt.
1	2	3	4
1. Wykształcenie:			
- średnie z maturą lub wyższe.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. Prawo jazdy:			
- kat. B	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
- kat. C.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
- kat. CE	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
- kat. D	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

1	2	3	4
3. Uprawnienia: - pletwonurka – co najmniej poziom podstawowy, potwierdzone certyfikatem KDP (Komisji Działalności Podwodnej)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
- ratownika medycznego w rozumieniu Ustawy z dn. 8 września 2006 r. o Państwowym Ratownictwie Medycznym	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
- obsługi podestów ruchomych samojezdnych do 30 m, wydane przez Urząd Dozoru Technicznego	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
- do zajmowania się eksploatacją urządzeń, instalacji i sieci – świadectwo kwalifikacyjne w zakresie obsługi urządzeń, instalacji i sieci elektroenergetycznych o napięciu nie wyższym niż 1 kV	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
- HDS – zaświadczenie kwalifikacyjne do obsługi urządzeń transportu bliskiego – uprawniające do obsługi żurawi stacjonarnych, przewoźnych i przenośnych	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. Szkolenie organizowane przez Państwową Straż Pożarną: - II część szkolenia strażaków ratowników Ochotniczych Straży Pożarnych – za równorzędne uznaje się ukończenie szkolenia według „Programu Szeregowców Ochotniczych Straży Pożarnych” wraz ze szkoleniem przygotowującym do pracy w aparatach oddechowych i szkoleniem z zakresu bhp zakończone wydaniem zaświadczenia przez Państwową Straż Pożarną	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. Status bezrobotnego	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6. Adres zamieszkania – zameldowanie na pobyt stały na terenie miasta Radom lub miasta Pionki	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7. Wiek kandydata do 30 lat.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8. Sprawność fizyczna – zaliczenie próby wydolnościowej i testu sprawności fizycznej ze średnią oceną: - 3,00 – 3,99.....		
- 4,00 – 4,99.....		
- 5,00 – 6,00.....		
9. Rozmowa kwalifikacyjna.		
Ogólna suma punktów		

Powyższe oświadczenie składam świadomy(a), iż na podstawie art. 233 § 1 Kodeksu Karnego za podanie nieprawdy lub zatajenie prawdy grozi kara pozbawienia wolności do lat 3. Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych dla potrzeb rekrutacji, zgodnie z ustawą z dnia 29.08.1997 r. o ochronie danych osobowych (t.j. Dz. U. z 2002 Nr 101 poz. 926 ze zm.).

.....
(data)

.....
(miejscowość)

.....
(podpis kandydata)

PRÓBA WYDOLNOSCIOWA ZMODYFIKOWANA METODA HARWARDZKA („HARVARD STEP-UP TEST”)

Wypożyczenie:

- stopień o wysokości 30 cm – dla kobiet,
- stopień o wysokości 40 cm – dla mężczyzn,
- stoper,
- metronom.

Wykonanie próby:

- badanie przeprowadza się w stroju gimnastycznym,
- metronom nastawia się na 120 uderzeń na minutę,
- czas trwania pełnego ćwiczenia:
 - o 4 minuty dla kobiet
 - o 5 minut dla mężczyzn.

W ciągu podanego czasu badany wchodzi na stopień w tempie 30 razy w ciągu 1 minuty.

Przed przystąpieniem do próby należy badanemu wyjaśnić sposób jej wykonania, można pozwolić na wsłuchanie się w rytm metronomu oraz kilka próbnych wejść.

Na hasło „raz” (pierwszy takt metronomu) badany stawia swą lewą stopę na stopniu, na hasło „dwa” (drugi takt metronomu) dostawia prawą stopę do lewej (na stopień) przy całkowitym wyproście w stawach kolanowych i biodrowym, na hasło „trzy” (trzeci takt metronomu) stawia lewą stopę na podłodze, a na hasło „cztery” (czwarty takt metronomu) prawą stopę dostawia do stopy lewej (na podłogę), przyjmując postawę zasadniczą.

Czas trwania jednego cyklu wynosi 2 sekundy. Jeżeli badany utrzymuje przepisowy rytm, można wyłączyć komendę słowną. Przy próbie zmiany rytmu należy pomóc badanemu donośnym sygnałem.

Po upływie czasu trwania pełnego ćwiczenia badany siada na krześle, a osoba prowadząca badania wykonuje pomiar częstości tętna przez 30 sekund, począwszy od 1 min po zakończeniu próby, następnie od 2 min oraz od 4 min (3 pomiary przez 30 s).

Wskaźnik sprawności - FI oblicza się według następującego wzoru:

$$\text{FI} = \frac{\text{czas pracy w s} \times 100}{2 \times \text{suma trzech pomiarów tętna}}$$

FI = -----
2 x suma trzech pomiarów tętna

Badany, który nie jest w stanie wykonać próby w założonym czasie, powinien przerwać próbę wcześniej. Próbę przerywa się również, jeśli badany w ciągu ok. 20 s nie jest w stanie skorygować lub utrzymać rytmu wykonywania ćwiczenia. Badanym tym oblicza się wskaźnik wydolności, wstawiając do licznika wzoru cyfrę odpowiadającą ilości sekund wykonywania ćwiczenia x 100. Pomiary tętna wykonuje się w sposób omówiony powyżej.

Wydolnościowy wskaźnik próby harwardzkiej - ocena „harvard step-up test”:

Wskaźnik wydolności	Wynik - Ocena	
poniżej 50	niedostateczny	1
50 - 55	słaby	2
56 - 64	dostateczny	3
65 - 79	przeciętny	4
80 - 89	dobry	5
90 i powyżej	bardzo dobry	6

W przypadku nieosiągnięcia minimalnego wskaźnika wydolności, strażaka nie dopuszcza się do zaliczenia testu sprawności fizycznej.

OPIS TESTU SPRAWNOŚCI FIZYCZNEJ KANDYDATA DO SŁUŻBY W PSP

Testy sprawności fizycznej przeprowadza się w ubiorze sportowym. Test sprawności fizycznej składa się z trzech prób sprawnościowych:

1. Bieg zygzakiem („koperta”).
2. Ćwiczenie wytrzymałościowe („delfin”).
3. Podciąganie się na drążku.

Bieg zygzakiem – „koperta”

Próba polega na trzykrotnym przebiegnięciu przez ćwiczącego, pomiędzy tyczkami rozstawionymi na środku i rogach prostokąta o wymiarach: 3 x 5m. Po każdym przebiegnięciu krótszego odcinka (3m) należy pokonać odcinek dłuższy, obiegając tyczkę środkową.

Oceniający włącza czasomierz na komendę „start”, a zatrzymuje po trzykrotnym przebiegnięciu przez ćwiczącego, pomiędzy tyczkami i osiągnięciu linii mety.

Ćwiczenie wytrzymałościowe – „delfin”

Próba polega na wielokrotnym powtarzaniu cyklu, następujących bezpośrednio po sobie pozycji gimnastycznych, wykonywanych w czasie 1 minuty. Ćwiczący przyjmuje postawę zasadniczą, następnie wykonuje przysiad podparty. Z przysiadu podpartego wykonuje wyrzut nóg w tył do podporu w leżeniu przodem. Z podporu leżąc przodem powraca do przysiadu podpartego, a następnie do postawy zasadniczej.

Oceniający wymienia kolejną liczbę zaliczonych układów. Jeżeli kontrolowany wykona ćwiczenie niezgodne z opisem, np. nie powróci do postawy zasadniczej, oceniający powtarza ostatnią liczbę zaliczonych układów.

Oceniający włącza czasomierz na komendę „ćwicz” i zatrzymuje po upływie 1 minuty podając jednocześnie komendę „dość”

Podciąganie się na drążku (drążek na wysokości doskocznej).

Ćwiczący zajmuje pozycję w zwisie na drążku (nachwytem lub podchwytem) - ramiona wyprostowane i pozostaje w bezruchu. Ćwiczący wykonuje podciągnięcia tak, żeby broda znalazła się ponad drążkiem, wraca do pozycji wyjściowej (ramiona wyprostowane) i ponawia ewolucję.

Oceniający zalicza tylko prawidłowe wykonanie ćwiczenia, wymieniając kolejne liczby zaliczonych powtórzeń.

Podczas wykonywania ćwiczenia dozwolona jest praca nóg i tułowia.

SYSTEM OCENY PRÓB SPRAWNOŚCIOWYCH (przeliczeniowe tabele punktowe)

Indywidualne wyniki kandydata, uzyskane w poszczególnych próbach, przeliczane są na punkty przypisane do konkretnego wyniku według tabeli.

Ocenę (w skali 6-stopniowej) wystawia się na podstawie średniej arytmetycznej uzyskanych punktów.