

**Komendant Powiatowy Państwowej Straży Pożarnej w Żyrardowie
ogłasza nabór
do służby w Państwowej Straży Pożarnej w systemie zmianowym
na stanowisko:
docelowo DYŻURNY OPERACYJNY**

Wymagania niezbędne stawiane kandydatom:

- **Kandydat do służby w Państwowej Straży Pożarnej musi spełniać wymagania określone w art. 28 i art. 34 ust.4 ustawy z dnia 24 sierpnia 1991 roku o Państwowej Straży Pożarnej (DZ. U. z 2009 r. Nr 12, poz. 68 ze zm.):**

- posiadać obywatelstwo polskie
- korzystać w pełni z praw publicznych
- być nie karanym za przestępstwo lub przestępstwo skarbowe
- odznaczać się warunkami zdrowotnymi i psychofizycznymi (brak lęku wysokości i przestrzeni)
- posiadać uregulowany stosunek do służby wojskowej

a ponadto:

- posiadać wykształcenie średnie: tytuł zawodowy technika pożarnictwa oraz staż służby w PSP minimum 6 lat;

lub

- posiadać wykształcenie wyższe: tytuł zawodowy co najmniej inżynier pożarnictwa oraz staż służby w PSP minimum 4 lata.

Wymagania dodatkowe stawiane kandydatom:

1. Doświadczenie zawodowe.
2. Szkolenia specjalistyczne, np. ratownictwo medyczne.
3. Umiejętność pływania.

Wymagane dokumenty i oświadczenia:

1. Życiorys i list motywacyjny.
2. Kopie dokumentów potwierdzających wykształcenie i uprawnienia.
3. Oświadczenia kandydata o korzystaniu z pełni praw publicznych i o niekaralności za przestępstwa popełnione umyślnie.
4. Oświadczenie o wyrażeniu zgody kandydata na przetwarzanie danych osobowych do celów rekrutacji.
5. Oświadczenie kandydata o umiejętności pływania.
6. Kopia dowodu osobistego.
7. Aktualne zaświadczenie lekarskie od lekarza rejonowego, rodzinnego lub internisty dopuszczające do testu sprawności fizycznej (wystawione nie wcześniej niż na jeden miesiąc przed datą jego przeprowadzenia) do okazania w dniu testów sprawnościowych /koszt badań pokrywa zainteresowany/.

Podania nie spełniające powyższych wymagań nie będą rozpatrywane.

Dokumenty należy składać **osobiście** w **Komendzie Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej w Żyrardowie, 96-300 Żyrardów, ul. 1 Maja 61b**
w terminie do: **4 października 2011 roku** w godz. 7³⁰-15³⁰

Postępowanie kwalifikacyjne kandydatów przeprowadzi komisja powołana przez Komendanta Powiatowego PSP w Żyrardowie.

Komisja zakwalifikuje do służby w Państwowej Straży Pożarnej osoby, które osiągną najlepsze wyniki w teście sprawności fizycznej oraz udokumentują posiadanie przydatnych do służby kwalifikacji ogólnych i specjalistycznych.

Postępowanie kwalifikacyjne składać się będzie z 3 etapów.

I etap postępowania kwalifikacyjnego: analiza dokumentów

Na tym poziomie postępowania Komisja Kwalifikacyjna rozpatruje dokumenty złożone przez kandydatów w zakresie posiadanych uprawnień i wykształcenia – przydatnych w służbie w Państwowej Straży Pożarnej:

Punktacja gratyfikująca posiadane uprawnienia kandydatów:

1. wykształcenie :
 - średnie: tytuł zawodowy technika pożarnictwa – 3 pkt.
 - wyższe: tytuł zawodowy inżynier pożarnictwa – 4 pkt.
 - wyższe: tytuł zawodowy magister inżynier pożarnictwa – 5 pkt.
2. udokumentowane doświadczenie zawodowe w PSP – 3 pkt.
3. posiadane uprawnienia ratownika medycznego – 5 pkt.
4. umiejętność pływania – 1 pkt.

II etap postępowania kwalifikacyjnego: próba wydolnościowa i test sprawności fizycznej

Do tego etapu zostaną dopuszczeni kandydaci, którzy spełniają niezbędne wymagania z I etapu.

Uwaga:

przed przystąpieniem do testu każdy kandydat zobowiązany jest do okazania dokumentu tożsamości (z fotografią) oraz przedstawienia Komisji Kwalifikacyjnej aktualnego zaświadczenia lekarskiego od lekarza rejonowego, rodzinnego lub internisty dopuszczającego do testu sprawnościowego (zaświadczenie ważne 1 miesiąc od daty wystawienia).

Na teście sprawności obowiązuje strój i obuwie sportowe.

**TERMIN EGZAMINU SPRAWNOŚCIOWEGO USTALA SIĘ NA DZIEŃ:
5 października 2011 r. godz. 9⁰⁰**

Próba wydolnościowa – zmodyfikowana metoda harwardzka („HARVARD STEP – UP TEST”).

Opis:

Wyposażenie:

- stopień o wysokości 40 cm dla mężczyzn,
- stoper,
- metronom.

Wykonanie próby:

- badanie przeprowadza się w stroju gimnastycznym,
- metronom nastawiony na rytm 120 uderzeń na minutę,
- czas trwania pełnego ćwiczenia: 5 minut dla mężczyzn.

W ciągu podanego czasu badany wchodzi na stopień w tempie 30 razy w ciągu minuty. Na hasło „raz” badany stawia lewą stopę na stopniu, na hasło „dwa” dostawia prawą stopę do lewej – przy całkowitym wyproście w stawach kolanowych i biodrowych, na hasło „trzy” stawia lewą stopę na podłodze, a na hasło „cztery” prawą stopę dostawia do lewej stopy (na podłogę) przyjmując postawę wyprostowaną. Czas trwania jednej ewolucji 2 sekundy. Po upływie 5 minut badany siada na krześle, a osoba prowadząca badanie wykonuje następujące czynności: bada częstość tętna, począwszy od jednej minuty po zakończeniu próby do 1 minuty 30 sekund, a następnie od 2 minut do 2 minut 30 sekund oraz 4 minut 30 sekund

(trzy pomiary przez 30 sek.). Wskaźnik sprawności FI stanowi iloczyn czasu pracy w sekundach x 100 i pomnożonej przez 2 sumy trzech pomiarów tętna.

Testy sprawnościowe:

1. Bieg na 50 m i 1000 m

Ćwiczący zajmuje pozycję startową (niska lub stojąca) przed linią startu. Na donośny sygnał "startera" rozpoczyna bieg. Czas mierzony jest do momentu osiągnięcia klatką piersiową linii mety. Falstart powoduje powtórzenie startu.

2. Podciąganie się na drążku (drążek na wysokości doskocznej).

Ćwiczący zajmuje pozycję w zwisie na drążku (nachwytem lub podchwytem)-ramiona wyprostowane i pozostaje w bezruchu. Ćwiczący wykonuje podciągnięcia tak, żeby broda znalazła się ponad drążkiem, wraca do pozycji wyjściowej (ramiona wyprostowane) i ponawia ewolucję. Oceniający zalicza tylko prawidłowe wykonanie ćwiczenia, wymieniając kolejne liczby zaliczonych powtórzeń. Podczas wykonywania ćwiczenia dozwolona jest praca nóg i tułowia.

W przypadku nie zaliczenia jednej z konkurencji (kandydat ma prawo do 2 prób) za cały sprawdzian wystawia się ocenę niedostateczną – co jest jednoznaczne z wyeliminowaniem kandydata z dalszego postępowania kwalifikacyjnego.

III etap postępowania kwalifikacyjnego:

Rozmowa kwalifikacyjna kandydatów zakwalifikowanych w II etapie

Rozmowa będzie przeprowadzona po zakończeniu testu sprawności, **5 października 2011 r.**

Wynik rozmowy kwalifikacyjnej, podczas której oceniane będą m. in. umiejętność prezentacji własnej osoby, kreatywność, dotychczasowe sukcesy itp., punktowany będzie w skali od 0 do 5 pkt.

Kandydaci, którzy uzyskają najwyższą liczbę punktów (łącznie z III etapów postępowania), zostaną skierowani na badania psychologiczne i lekarskie celem określenia przydatności do służby.

Wymagania stawiane kandydatom do służby w Państwowej Straży Pożarnej opracowano na podstawie:

1. Ustawy z dnia 24 sierpnia 1991 roku o Państwowej Straży Pożarnej (DZ. U. z 2009 roku Nr 12, poz. 68 ze zm.),
2. Rozporządzenia Ministra Spraw Wewnętrznych i Administracji z dnia 27 października 2005 roku w sprawie zakresu, trybu i częstotliwości przeprowadzania okresowych badań profilaktycznych badań lekarskich oraz okresowej oceny sprawności fizycznej strażaka Państwowej Straży Pożarnej (Dz. U. Nr 261, poz. 2191),
3. Procedury postępowania kwalifikacyjnego w stosunku do osób ubiegających się o przyjęcie do służby ustalonej przez Komendanta Głównego Państwowej Straży Pożarnej w piśmie Nr BK-I-100/63/2005 z dnia 16 grudnia 2005 roku i piśmie BK-I-100/2/06 z dnia 1 lutego 2006 r.

Ponadto warunki przyjęcia do służby w Komendzie Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej w Żyrardowie znajdują się:

1. Tablica ogłoszeń w Komendzie Powiatowej PSP, Żyrardów ul. 1 Maja 61b.
2. Tablica ogłoszeń w Powiatowym Urzędzie Pracy w Żyrardowie.
3. Strona internetowa KP PSP w Żyrardowie.
4. Strona internetowa KW PSP w Warszawie - w dziale praca i służba – ogłoszenia.

Podpisał:
Komendant Powiatowy PSP
w Żyrardowie
bryg. mgr inż. Andrzej Oklesiński